



T A G E D E R
**SEELISCHEN
GESUNDHEIT**

*Pass' auf
Dich auf!*

*- Seelische Gesundheit
geht uns alle an!*

15. OKT. 2025

**INTERNATIONAL SOULTALK CAFÉ –
OFFENE GESPRÄCHE
FÜR DIE SEELE**

16.00 Kaffee & Kuchen
Austausch mit
Selbsthilfegruppen
Info-Tische

ORT:

Bessunger
Knabenschule
Ludwigshöhstr. 42
64285 Darmstadt

**BESSUNGER
KNABENSCHULE**



www.angehoerige-darmstadt.de



Ortsverband Darmstadt der
Angehörigen psychisch Kranker e.V.



Landkreis
Darmstadt-Dieburg
Zukunft. Regional. Leben.

Wissenschaftsstadt
Darmstadt
Arbeitskreis Migration
und Gesundheit



Wednesday 15.10.2025 | 4 p.m. | Bessunger Knabenschule
International SoulTalk Café | Open Conversations for the Soul

Self-help groups for mental health provide an ideal place where you can exchange ideas and find mutual support on a confidential basis. We invite you to gain an insight into the world of self-help at the **International SoulTalk Café**. Over a cup of coffee and a slice of cake in a relaxed atmosphere, you can chat with new people and get to know self-help groups in your area.

Join us and find out what peer support can look like.
Looking forward to meeting you!

Mittwoch 15.10.2025 | 16 Uhr | Bessunger Knabenschule
International SoulTalk Café | Offene Gespräche für die Seele

Selbsthilfegruppen für seelische Gesundheit bieten vertrauliche Orte des Austauschs und der gegenseitigen Unterstützung. Wir laden alle Interessierten ein, im **International SoulTalk Café** einen ersten Einblick in die Welt der Selbsthilfe zu bekommen. Bei einer Tasse Kaffee und einem Stück Kuchen in entspannter Atmosphäre kannst du mit neuen Menschen ins Gespräch kommen und Selbsthilfegruppen in der Region kennenlernen.

Komm vorbei und erlebe, wie Unterstützung durch Austausch aussehen kann. Wir freuen uns auf dich!

