

Freiwilligenzentrum Darmstadt

Das Freiwilligenzentrum Darmstadt fördert ehrenamtliches, freiwilliges Engagement durch gezielte Vermittlung interessierter Bürger*innen in unterschiedliche Engagementbereiche. Soziale Organisationen erhalten Qualifizierungsangebote und Beratung rund um den Einsatz von Freiwilligen. Projekte mit Schüler*innen, Senior*innen, Geflüchteten fördern die Verbreitung des Engagementgedankens in Darmstadt. Das Freiwilligenzentrum Darmstadt ist eine Einrichtung der Paritätischen Projekte gemeinnützige GmbH.

www.freiwilligenzentrum-darmstadt.org

Selbsthilfebüro Darmstadt

Das Selbsthilfebüro Darmstadt unterstützt seit 1995 die Arbeit von Selbsthilfegruppen in der Region. An Selbsthilfe interessierte Bürger*innen werden beraten und über die Selbsthilfeangebote in Darmstadt und im Landkreis Darmstadt-Dieburg informiert. Starthilfe bei der Gruppengründung, Vermittlung in bestehende Selbsthilfegruppen sowie Beratung und Information zu allen Fragen der Selbsthilfe sind die Kernaufgaben. Das Darmstädter Selbsthilfebüro ist eine von 5 Selbsthilfekontaktstellen (Darmstadt, Groß-Gerau, Offenbach, Fulda, Michelstadt) der Paritätischen Projekte gemeinnützige GmbH.

www.paritaet-selbsthilfe.org

Gefördert durch die GKV-Selbsthilfeförderung Hessen.



Mit freundlicher Unterstützung



Veranstalter*innen:

Paritätische Projekte gemeinnützige GmbH

Freiwilligenzentrum Darmstadt
Rheinstraße 67 • 64295 Darmstadt
Tel.: 06151 85065-70 • Fax: 06151 85065-99
E-Mail: info@freiwilligenzentrum-darmstadt.org
www.freiwilligenzentrum-darmstadt.org

Selbsthilfebüro Darmstadt

Rheinstraße 67 • 64295 Darmstadt
Tel.: 06151 85065-80 • Fax: 06151 85065-99
E-Mail: selbsthilfe.darmstadt@paritaet-projekte.org
www.paritaet-selbsthilfe.org

Wissenschaftsstadt Darmstadt

Büro für Sozialplanung
Dezernat II
E-Mail: Sozialplanung@Darmstadt.de
Tel.: 06151 13-3986

Selbsthilfe- und Engagement-Tag

28.06.²⁵ | 10.00 – 15.00

Luisenplatz Darmstadt



„Engagement von Mensch zu Mensch – DA mach' ich mit!“
Soziale Organisationen und Selbsthilfegruppen stellen sich vor.

Foto: © Davide Angelini-AdobeStock.com

 **DER PARITÄTISCHE**
Hessen | Paritätische Projekte
Selbsthilfebüro Darmstadt
Freiwilligenzentrum Darmstadt

Wissenschaftsstadt
Darmstadt



Darmstädter Selbsthilfe- und Engagement-Tag 2025:

Der Darmstädter Selbsthilfe- und Engagement-Tag 2025 veranstaltet von Selbsthilfebüro Darmstadt, Freiwilligenzentrum Darmstadt und Wissenschaftsstadt Darmstadt, steht auch in diesem Jahr unter dem Motto „**Von Mensch zu Mensch – DA mach’ ich mit**“.

An Informationsständen kann man sich über die vielfältigen Möglichkeiten des ehrenamtlichen Engagements in Darmstadt informieren. Auch Selbsthilfegruppen aus dem Gesundheitsbereich sowie zu sozialen Themen, in denen sich Betroffene oder ihre Angehörigen engagieren, informieren über ihre Arbeit.

Mit bundesweit 80.000 Gruppen und 3.5 Millionen Menschen ist die Selbsthilfe eine wichtige Säule im Gesundheitswesen.

Ehrenamt und Selbsthilfe sind von großer Bedeutung für die Lebensqualität und den Zusammenhalt in einer Stadt, insbesondere in schwierigen Zeiten.

Wir danken unseren Unterstützer*innen:
Bürgerstiftung Darmstadt, Land Hessen, Selbsthilfeförderung der Gesetzlichen Krankenversicherungen (GKV), Sparkasse Darmstadt und ENTEGA AG.

Grußworte

- ▶ Barbara Akdeniz, Bürgermeisterin
- ▶ Nina Hollatz, Referentin für den Bereich Selbsthilfe und bürgerschaftliches Engagement des Paritätischen Hessen

TEILNEHMENDE GRUPPEN & VEREINE

- Adipositas Selbsthilfegruppe „Durch Dick und Dünn“ Darmstadt
- Akademie 55plus Darmstadt e. V.
- Al-Anon Darmstadt
- Amputierte ganz im Leben e. V.
- Angehörige um Suizid (AGUS) Darmstadt
- Anonyme Alkoholiker
- Arbeitskreis der Pankreatektomierten
- ASS, Alkohol- und Suchtselbsthilfe e.V.
- BAFF-Frauen-Kooperation gGmbH
- Blaue Damen und Herren im Klinikum Darmstadt
- Büro für Sozialplanung der Wissenschaftsstadt Darmstadt
- Buntes Begegnen
- buntSTARK - Selbsthilfegruppe Depression und Ängste Darmstadt
- Caritasverband Darmstadt e.V.
- Club Behinderter und ihrer Freunde, CBF Darmstadt e.V.
- CI-Netzwerk Darmstadt-Dieburg - Selbsthilfegruppe Darmstadt
- CRPS Hessen Landesgruppe
- dasBUUSENKOLLEKTIV e.V.
- Deutsche Fibromyalgie Vereinigung, Selbsthilfegruppe Weiterstadt
- Deutsches Rotes Kreuz KV Darmstadt-Stadt e.V.
- Deutsche Multiple Sklerose Landesverband Hessen e.V.
- DRK Seniorenheim Fiedlersee
- Epilepsie-Selbsthilfe-Darmstadt
- Evangelischer Hospiz- und Palliativ-Verein Darmstadt e.V.
- Förderkreis Frauen ermutigen Frauen bei Alkoholabhängigkeit des Partners e.V.
- Frauenselbsthilfe Krebs, Gruppe Darmstadt
- Freiwilligenzentrum Darmstadt
- Gesprächskreis Psychoseseminar Darmstadt
- Hiergeblieben e.V.
- Ilco Selbsthilfegruppe Region Südhessen
- Kaufhaus der Gelegenheiten gGmbH
- Leukämie- und Lymphom-Hilfe in Hessen e.V.
- Lupus Erythematodes Selbsthilfegruppe Darmstadt
- Mein Herz lacht e.V. – Community für Eltern beeinträchtigter Kinder
- Missbrauchsthemen und Kindheitstrauma
- Mit Demenz Leben e.V.
- Narzissmus & toxische Beziehungen
- Notfallseelsorge Darmstadt und Umgebung
- Ortsverband Darmstadt der Angehörigen psychisch Kranker e.V.
- PaSo gGmbH
- Radeln ohne Alter Darmstadt im Arheilger Stadtteilverein e.V.
- Rheumaliga Hessen e.V, Selbsthilfegruppe Darmstadt
- Selbsthilfebüro Darmstadt
- Selbsthilfegruppe für Schlafapnoe und gestörten Schlaf
- Selbsthilfegruppe Prostatakrebs Darmstadt und Umgebung
- Selbsthilfegruppe Borreliose und FSME Darmstadt
- Selbsthilfegruppe für Morbus Dupuytren
- Selbsthilfegruppe RLS Restless Legs Darmstadt
- SES Senior Expert Services
- Solidarisch Handel e.V / Weltladen Darmstadt
- Spiritueller Missbrauch/ Ausstieg aus streng religiösen Gruppen
- Technikerschule Darmstadt e.V.
- Treffpunkt Borderline