

Darum geht es im Gesprächskreis Psychose Seminar

Im offenen Gespräch haben die Anwesenden die Möglichkeit, ihre Erfahrungen und Erlebnisse mit psychischen Krisen weiter zu geben und sich auszutauschen. Wer eindeutige Lösungen oder Rezepte zur Bewältigung psychischer Probleme erwartet, wird enttäuscht werden, aber aus dem Schatz der Erfahrungen der verschiedenen Menschen ergeben sich oft hilfreiche Erkenntnisse und Perspektiven. Und es ist eine der wichtigsten Erfahrungen bei den Psychose Seminaren: Dieser Schatz eigenen Erlebens hilft den Teilnehmenden oft mehr als manche Theorien, die von der wissenschaftlichen Psychiatrie vertreten werden.

Und teilnehmen heißt bei uns manchmal und anfangs häufig: Einfach nur zuhören, niemand muss sich einbringen. Auch anmelden muss sich niemand zum Gesprächskreis Psychose Seminar, sich vorstellen auch nicht. Die Teilnahme soll möglichst niedrigschwellig sein.

Wir treffen uns

weiterhin im Gemeindehaus der Martin-Luther-Gemeinde rechts HINTER der Martinskirche. Die Martinskirche befindet sich in der Heinheimer Straße 41 in der Nähe des Riegerplatzes.

Die Gesprächsabende finden oben im 2. Obergeschoß statt (Fahrstuhl vorhanden). Corona Beschränkungen bestehen im Moment nicht.

Wir treffen uns um 18.30 Uhr. Es gibt eine Pause, und um 20.30 Uhr ist dann Schluss.

Der Selbsthilfetag 2024 findet am Samstag, den 15.Juni 2024 von 10-15 Uhr auf dem Friedensplatz in Darmstadt statt.

Einladung zum 51.Gesprächskreis Psychose Seminar



Betroffene, Angehörige, im psychiatrischen Bereich Tätige und alle Interessierten hören sich gegenseitig zu, tauschen Erfahrungen aus und lernen voneinander und miteinander.

Dienstag, 16. April 2024

Welche Strategien kann ich entwickeln, um in der Gesellschaft zurecht zu kommen? Wie reagiere ich auf Frühwarnzeichen?
(Gespräch in der Gruppe)

Dienstag, 23. April 2024

Selbsthilfe und seelische Gesundheit?
(Gespräch mit Christiane Schär vom Selbsthilfebüro Darmstadt)

Dienstag, 30. April 2024

Mit Selbstmitgefühl und Achtsamkeit die seelische Gesundheit stärken
(Gespräch mit Eva Werth von der Caritas Darmstadt)

Dienstag, 4. Juni 2024

Wie gestaltet sich ein Behindertentestament?
(Gespräch mit dem Rechtsanwalt Christoph Kapp)

Dienstag, 11. Juni 2024

Offener Gesprächsabend

Dienstag, 18. Juni 2024

Rückblick, Resümee und gemeinsames Eisessen

Ort und Zeit

Gemeindehaus der Martin-Luther-Gemeinde
(2. Stock)

Heinheimer Straße 41
(rechts hinter der Martinskirche)

18.30 bis 20.30 Uhr
(mit ¼ Stunde Pause)

Kontakt unter:

Lydia Lorenz
Tel.: 06150/52239

Alexander Pollack:
alexander-pollack@t-online.de

Andreas Wendel
Tel.: 0160 551 7339